

五色台体験教室 実施報告

4月7日(土)「五色台カフェ 野草ランチ」を実施しました。

花冷えのする中、今回も講師として角田さん(あそ美工房)をお招きし開催しました。まず、春の野草を採取します。タンポポやスミレが花を咲かせ、参加者は「これは食べれる？食べれない？」とスタッフに聞きながら、見分け方のポイントを観察、採取しました。採取した野草は、みんなで仕分けし、調理スタートです。今回の野草ランチのおしながきを見て、みなさんビックリ！！野草が天ぷらや和え物、クリームパスタに変身しました。参加者からは「食べられる野草がこんなにあるんだ」「春を味わえた」などの感想が聞かれ、五感を使った自然を体験しました。

